



PLANNING COURS SEMI-COLLECTIFS

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h - 10h	MOBILITY					SMALL GROUP®
10h - 11h				SMALL GROUP®		MOBILITY
11h - 12h		SMALL GROUP®		SMALL GROUP®	SMALL GROUP®	BOXING
12h - 13h		SMALL GROUP®		MOBILITY	SMALL GROUP®	
13h - 14h					BOXING	
14h - 15h						
15h - 16h						
16h - 17h						
17h - 18h	MOBILITY	HIIT TRAINING				
18h - 19h	SMALL GROUP®	SMALL GROUP®	SMALL GROUP®	HIIT TRAINING		
19h - 20h			BOXING	SMALL GROUP®		

PASS
«LOISIR»

accès en **ILLIMITÉ**
à **9heures**/semaine
10 pers MAX/cours

PASS
SMALL GROUP®

accès en **ILLIMITÉ**
à **11heures**/semaine
6 pers MAX/cours

PASS
PREMIUM

accès **FULL ILLIMITÉ**
à **20heures**/semaine
10 pers MAX/cours