



# PLANNING SHOW MUST GO ON

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
7H00	CROSS TRAINING					
10H30						CROSS TRAINING
11H		PILATES RENFO		PILATES RENFO		
12H30	HIIT					
14H						
17H15			HIIT			
						Cours en Visio
	PILATES	SPRINT RENFO	MOBILITY	CROSS TRAINING		Cours en extérieur selon météo