

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

9h30

ACTIV-RELAX

10h30

ACTIV-TRAINING

11h

ACTIV-FAC

Pilates

ACTIV-TRAINING

12h30

ACTIV-HIIT^{30'}

16h30

ACTIV-KIDS

17h30

ACTIV-KIDS

17h45

ACTIV-SCULPT

18h15

ACTIV-TRAINING

ACTIV-STRETCH

Pilates

18h30

ACTIV-TRAINING

19h15

ACTIV-TRAINING